

# Wellness & Spa

## Öffnungszeiten

Hallenbad, Sauna & Infrarotkabine

7.00 bis 21.00 Uhr

Massagen & Anwendungen

9.00 bis 19.00 Uhr

Zu unseren Anwendungen beraten wir Sie sehr gerne an unserer  
Hotelrezeption.



**Hals-Rückenmassage** 55 min CHF 155.00

**Ganzkörpermassage** 60 min CHF 169.00  
90 min CHF 209.00

**Hals-Gesichtsmassage** 45 min CHF 129.00

**Fussreflexzonenmassage** 60 min CHF 169.00

**Individualmassage** 60 min CHF 189.00  
90 min CHF 249.00

Individuell auf Ihre Wünsche und Ihr Wohlbefinden  
abgestimmte *Massage* nach Absprache.

**Hot Stone Massage** 75 min CHF 229.00

Das Zusammenspiel von heissem Vulkangestein, kühlen Edelsteinen  
und der Energie unserer Hände in Verbindung mit pflegendem Öl,  
erleben Sie von Kopf bis Fuss

## **Entspannungsmassage**

30 min CHF 99.00

60 min CHF 169.00

Fliessende Handbewegungen bewirken eine tiefe Regeneration und Entspannung.

## **Tiefenmassage**

60 min CHF 169.00

Die Massage wirkt spezifisch auf tiefere Schichten der Muskulatur und des Bindegewebes. Die Kombination von Dehnung und Massage fördert das Lösen von Verspannungen.

## **Indische kraftvolle Ölmassage**

90 min CHF 229.00

Das Ziel der "Indischen Ölmassage" ist es, den Menschen in einen tiefen Entspannungszustand zu versetzen. Dadurch ist der Körper in der Lage, tiefsitzende Spannungen und Blockaden, die durch Stress entstanden sind, zu lösen. (kräftige Massage)

## **Indische Kopfmassage**

45 min CHF 129.00

Die indische Kopfmassage umfasst nicht nur die Kopfhaut, sondern auch den Nacken und die Schultern. Sie ist ein wunderbares Mittel, um mit verschiedenen Techniken schmerzhaft verspannter Muskelpartien und steife Nacken zu lockern, die Durchblutung der Kopfhaut anzuregen und Giftstoffe aus dem Körper abzutransportieren.